

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 149  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательноречевому направлению развития воспитанников»  
650036, г. Кемерово, ул. Мирная, 3-Б, тел. 31-27-55**

---

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета  
МБДОУ № 149 «Детский сад  
общеразвивающего вида»  
Протокол № 1 от 30.08 2019г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая МБДОУ № 149 «Детский  
сад общеразвивающего вида»

Иванова Г.В.  
Приказ № 183/п от 30.07.2019 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
МБДОУ № 149 «Детский сад общеразвивающего вида»**

г. Кемерово,  
2019г.

## **1. Общие положения**

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий обучающихся МБДОУ № 149 «Детский сад общеразвивающего вида» (далее по тексту - Учреждение) устанавливаются на основе:

1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

1.1.2. «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13;

1.1.3. Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;

1.1.4. Устава Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Образовательная деятельность в Учреждении**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с обучающимися от 2 до 8 лет.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 149 «Детский сад общеразвивающего вида» (Далее – ООП ДО), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждениях, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

## **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в музыкальном зале. В Учреждении организовано свободное посещение зала вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы,

продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

4.10. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## 5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах разного возраста

### 5.1. Недельная образовательная нагрузка в младших группах

Группа/возраст детей в годах	Группа раннего возраста 2-3 года	младшая группа 3-4 года
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Не более 10 минут	Не более 15 минут
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня	Не более 10 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня	Не более 10 минут	0
<b>Познавательное развитие</b>		
<i>формирование элементарных математических представлений</i>	1	1
<i>формирование целостной картины мира</i>	0	1
<i>Развитие речи</i>	1	1
<i>конструктивная деятельность</i>	1	1
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
Изобразительная деятельность	2	2
Музыкальная деятельность	2	2
<b>Физическое развитие</b>	3	3
<b>ВСЕГО ЗАНЯТИЙ</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	<b>1,5 ч.</b>	<b>2ч. 45 мин</b>

### 5.2. Недельная образовательная нагрузка в старших группах

Группа/возраст детей в годах	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня	Не более 40 минут	Не более 45 минут	Не более 1,5 часа
Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня	0	Не более 25 минут	Не более 30 минут
<b>«Познавательное развитие»:</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

Формирование целостной картины мира			
«Познавательное развитие»: РЭМП	1	1	2
«Речевое развитие»:	1	1	1
Подготовка к обучению грамоте	0	1	1
Знакомство с буквами	0	1	0
«Речевое развитие»: Ознакомление с художественной литературой	1	1	1
<b>Изобразительная деятельность</b>	2	2	2
<b>Конструктивно-модельная деятельность</b> <i>конструирование/аппликация чередуются по понедельно</i>	1	1	1
<b>Музыкальная деятельность</b>	2	2	2
<b>Физическое развитие</b>	3	3	3
<b>ВСЕГО</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	<b>4 ч.</b>	<b>5 ч. 50 мин.</b>	<b>7 ч.</b>

## 6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## 7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год;
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план;
- ✓ Расписание занятий;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение обучающимися занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## 8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.